

MAÑANA ME OPERO





¡Hola! Mi nombre
es **Dani**.

Mañana
me van a operar
en el Hospital
Carlos Van Buren.

¿Quieres ver
cómo me preparo
la noche anterior
a la operación?

Primero voy a arreglar mi mochila con mis útiles de aseo, mascarillas y ropa para cambiarme.





Luego, para operarme,
me tengo que **bañar**
y **lavar el pelo**. ¡Me
acompaña mi peluche y
gran amigo **Orejitas!**



Ahora tengo que
comer mi **última**
comida del día.

Me dijeron que no
podré alimentarme
hasta **6 horas** antes
de la operación, así
que mañana **no**
podré desayunar. ¡Uy!

Finalmente
me fui a
dormir con
Orejitas,
esperando
que llegue
mañana...





¡Ya es el día! Mi familia, Orejitas y yo nos tuvimos que levantar muy temprano, pero ya llegamos al **Hospital Carlos Van Buren**.

ACCESO VISITAS Y USUARIOS
GIMNASIO DE MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN



La entrada está a un lado del hospital. Mi mamá me dijo que la calle se llama "**San Ignacio**". Entraré al edificio con ella y Orejitas. El resto de mi familia me esperará afuera, porque **solo se permite un acompañante**. ¡Nos despedimos y nos desearon mucho éxito!

An illustration of a woman with brown hair, wearing blue scrubs, standing in a hospital hallway. She is pointing her right hand towards a doorway. Above the doorway is a sign that reads "CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA Y RECUPERACIÓN". The doorway is open, revealing a room with a window and a blue curtain. The floor is dark with a diamond pattern. The walls are light blue with framed pictures.

CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA Y RECUPERACIÓN

Luego subimos hasta el **piso 5**. Allí nos recibió una enfermera y nos llevó a una habitación con muchas camas. Arriba de la puerta de la sala decía "Cirugía Mayor Ambulatoria y Recuperación".

Al rato me dieron una cama y una **bata de monitos**.
También nos pidieron a mi mamá y a mí que nos
pusiéramos **mascarillas**. ¡Hasta Orejitas se puso una!



Después me tuve que
levantar, porque la
enfermera me pidió
que subiera a una
máquina.

Dijo que con ella me
va a **medir y pesar**.



Ahora una
doctora
vino para
revisarme
y hacerme
unas
preguntas.

¡Es muy
amable y
simpática!





Luego la enfermera me pidió que la acompañara. ¡Me llevó a una habitación con autos! ¡Puedo elegir el que quiera para ir a la sala de operación! Creo que voy a elegir uno blanco.



La enfermera nos guió a mi mamá y a mí por un pasillo. ¡En la pared había un gran dibujo con un cartel que decía "Pabellón-landia"! ¡Y el piso parecía una carretera! Además, ¡este auto es genial!

An illustration of a hospital hallway. At the end of the hallway, a group of seven medical professionals in green scrubs and blue hairnets and masks are standing. To their right is a traffic light with red, yellow, and green lights. In the foreground, the back of a patient's head and shoulders is visible, wearing a colorful patterned hospital gown. Another person with long dark hair is seen from behind in the lower right corner. The hallway floor has a black and white checkered pattern with yellow lines.

Al final del pasillo había una gran puerta, y pude ver a **muchas personas** asomándose.

¡Creo que todas ellas estarán en la operación!



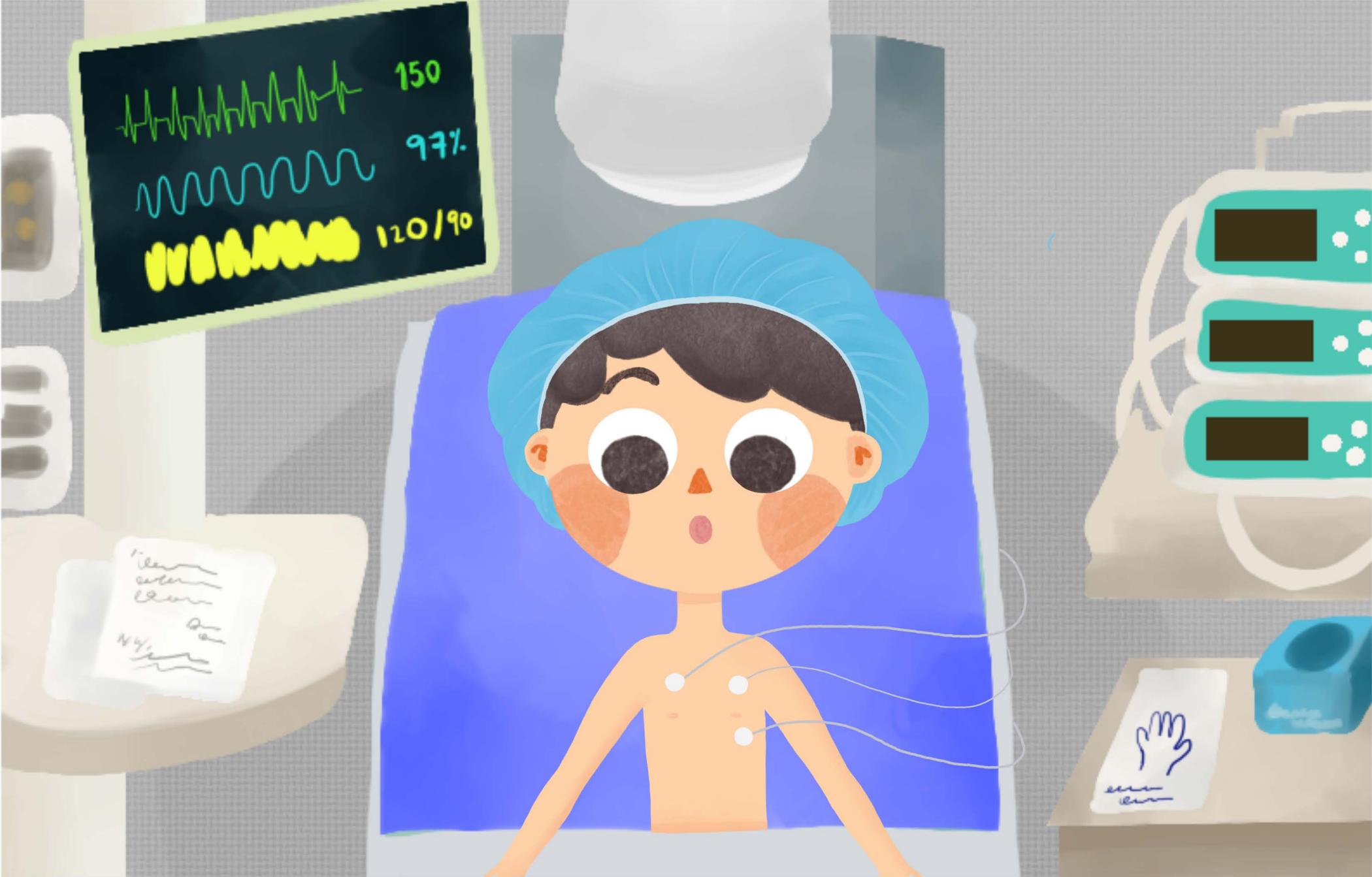
Después de entrar por la puerta me dijeron que mi mamá debía esperarme en la habitación de las camas.

Orejitas podría haberme acompañado, pero preferí que se quedara con mi mamá, así que nos despedimos.

¡Hasta luego, mamá! ¡Nos vemos pronto, Orejitas!



Luego me llevaron a otra puerta y entré a una habitación llena de máquinas. ¡Son muchas!
¡Y las luces brillan un montón! Al principio me asusté un poco, pero los doctores me dijeron que no me preocupara, ya que **todas las máquinas me ayudarán en mi operación.**



Los doctores me pidieron que me subiera a una cama al centro de la habitación. Es un poco dura, pero cuando duerma no la voy a sentir. También tuve que quitarme la bata y ponerme un gorrito. Y después, al acostarme, un doctor me puso **tres stickers en el pecho**. No sabía para qué eran, pero me explicaron que sirven para ver cómo late mi corazón.



También me pusieron una pequeña máquina en el dedo, que me ayuda a saber cuánto oxígeno hay en mi cuerpo.

¡Lo bueno es que no me molesta ni me duele!



Luego pusieron una **tela inflable** alrededor de **mi brazo**. Cuando la inflaron, mi brazo se sintió un poco apretado.

Pero unos segundos después la volvieron a desinflar. ¡Yupi, ya no me aprieta!

Más rato, un doctor se acercó y me dijo que me iba a poner una **maskarilla de astronauta** que me haría dormir. También me prometió que **no despertaré hasta que la operación termine.**





Y me dormí.

¡Ahora sueño
con piratas!

¡Arr!



Quando desperté, estaba de regreso en la habitación de las camas. Mi mamá y Orejitas estaban a mi lado. ¡Mi mamá me dijo que **todo había salido bien!** Aunque ahora tengo una **manguerita** conectada a mi brazo. Después me la van a quitar, pero **no debo tocarla** por el momento, ya que a través de ella está pasando un líquido que me hace fuerte y ayuda a que no me duela la herida.



Después de un rato, la enfermera de antes me trajo una colación. ¡Tenía tanta hambre! ¡No comía desde ayer!



Finalmente salimos del hospital y me junté con el resto de mi familia. ¡Me dijeron que íbamos a celebrar al llegar a casa! Lo malo es que **no podré agitarme mucho**, y tampoco durante los próximos días. Me dijeron muchas veces que debo **cuidar la zona** que me operaron y que **no debo quitarme el parche**. ¡Creo que no podré correr ni saltar durante varias semanas!



HOSPITAL CARLOS VAN BUREN
VALPARAÍSO

Luego de un tiempo tendré que volver al hospital para un "control". Creo que revisarán cómo me voy recuperando.

¡Pero no me preocuparé por eso ahora!
¡Me alegra que ya puedo volver a casa!

Fin

Autoría

- Dra. María Elizabeth Guerra Zúñiga
- Dra. Sandra Montedónico Rimassa
- Natalia Zepeda Cofré (alumna de 4° año de la Escuela de Medicina UV, 2024)
- Javiera Chávez Vargas (egresada de la Escuela de Medicina UV, 2024)
- Sofía Ramírez Moya (alumna de 5° año de la Escuela de Medicina UV, 2024)

Ilustración

- Natalia Zepeda Cofré (alumna de 4° año de la Escuela de Medicina UV, 2024)
- Javiera Chávez Vargas (egresada de la Escuela de Medicina UV, 2024)
- Sofía Ramírez Moya (alumna de 5° año de la Escuela de Medicina UV, 2024)



Agradecimientos

Desde el equipo de "Mañana me Opero", queremos agradecer al personal de Cirugía Mayor Ambulatoria del Hospital Carlos Van Buren por permitirnos recorrer sus instalaciones, y por contarnos sobre el proceso de hospitalización, cirugía y recuperación de los niños y niñas.

También agradecemos enormemente a la Escuela de Medicina de la Universidad de Valparaíso por financiar la primera edición de este trabajo.

Dedicatoria

Para todos los niños y niñas que pasarán por una cirugía mayor ambulatoria en el Hospital Carlos Van Buren.



MEDING

Centro Interdisciplinario de Investigación
Biomédica e Ingeniería para la Salud

Facultad de Medicina
Escuela de Medicina
Depto. Salud Pública



**Universidad
de Valparaíso**
CHILE

ISBN 978-956-420-380-5

